



---

# Epicondylitis

Seite 1 von 1

---

## Tennisellbogen

Chronische Fehlbelastungen und Überlastungen sowie falsche Haltung, einseitige Beanspruchung und gleichförmige Bewegungsabläufe führen zu Reizzuständen der Muskel-Sehnenansätze am Ellbogen, die dann Anlass zu schmerzhaften Gelenkerkrankungen geben. Hierbei schmerzt dann jede Bewegung des Armes und der Hand, selbst bei geringsten Belastungen wie dem Heben einer Kaffeetasse.

### Therapie

Eine gezielte operative Entlastung ist oft der einzige Weg, eine dauerhafte Schmerzfreiheit zu erzielen.